



WebSeminar

Medienkonsum und Sucht

Erste Anzeichen erkennen und richtig handeln

Montag 18.01.2021

HV-001-201301-21
(Beginn: 19:00, Ende: 20:00)

Medienkonsum hat viele Gesichter: Surfen, chatten oder spielen am Computer oder am Smartphone gehört heute für alle Beschäftigten zum Alltag. Was, wenn es zu viel wird? Was können wir tun, wenn wir selbst, unser*e Partner*in, Kolleg*innen oder unsere Kinder abdriften und der Medienkonsum überhand nimmt?

Inhalte:

- Woran erkennen wir, dass es zu viel wird?
- Wie können wir das Thema ansprechen?
- Wo gibt es Hilfe?

Diesen Fragen wollen wir mit dir in dem WebSeminar nachgehen und dir konkrete Handlungsmöglichkeiten aufzeigen.

Infos zur Anmeldung

Anmeldungen bitte unter Angabe der Mitgliedsnummer oder Namen und Adresse an deinen Bezirk.
Nach deiner Anmeldung erhältst du rechtzeitig vor Beginn des WebSeminars alle Informationen bezüglich deines Zugangs. Die Teilnehmerzahl ist aus technischen Gründen begrenzt.