



WebSeminar

Burn-Out nach Weihnachten oder mit Elan ins neue Jahr starten?

Doppelbelastung zwischen Arbeit und Jahresanfangsstress

Dienstag 19.01.2021

HV-001-201401-21
(Beginn: 09:30, Ende: 10:30)

Burn-out und Depressionen sind längst keine „Managerkrankheiten“ mehr, sondern finden sich auf allen Ebenen der Unternehmen. Das WebSeminar vermittelt dir die Ursachen und Auswirkungen psychischer und psychosozialer Belastungen im Betrieb und zeigt dir die Handlungsmöglichkeiten auf, wie du eine gesundheitsfördernde Unternehmenskultur mitgestalten kannst.

Inhalte:

- Erschöpfung und Burn-out: Mythos, Modeerscheinung oder Realität?
- Verständnis und Abgrenzung
- Überblick und Definition: Was ist Burn-out und was nicht?
- Erscheinungsformen von Erschöpfung und Burn-out: Stufen und Verlaufsformen

Infos zur Anmeldung

Anmeldungen bitte unter Angabe der Mitgliedsnummer oder Namen und Adresse an deinen Bezirk.
Nach deiner Anmeldung erhältst du rechtzeitig vor Beginn des WebSeminars alle Informationen bezüglich deines Zugangs. Die Teilnehmerzahl ist aus technischen Gründen begrenzt.