

Landesbezirk Rheinland-Pfalz/Saarland  
Kaiserstraße 26 – 30, 55116 Mainz  
Telefon: (06131) 28728-0  
Durchwahl: (06131) 2 87 28-14/18  
Fax: (06131) 2 87 28-25  
E-Mail: lb.rps@igbce.de  
jessica.rauch@igbce.de  
gabriele.loebert@igbce.de  
Internet: www.rps.igbce.de

Industriegewerkschaft  
Bergbau, Chemie, Energie



---

## *Seminare für alle interessierten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer*

---

### **Klare Signale - Klare Aussagen Non-/verbale Kommunikation im Berufs- und Privatleben**

**Wertschätzung – was ist das? Effektive Kommunikation im Arbeitsalltag!**

06.11. (ab 9.00 Uhr) – 07.11.2020 (bis 16.00 Uhr) in Mainz

#### **Ziel**

Wir kommunizieren miteinander bewusst und unbewusst. Aus diesem Grund ist für eine erfolgreiche Kommunikation die Reflektion der eigenen Kommunikationsmuster die entscheidende Grundlage. Wie können wir lernen gewohnte Kommunikationsmuster zu verändern? Welche Signale muss ich non-verbal setzen, um meine verbalen Aussagen erfolgreich zu kommunizieren? Was verrät die non-verbale Kommunikation über mein Gegenüber? Gemeinsam mit der Referentin und ausgebildeten NLP-Trainerin Svenja Buchröder wird der Perspektivwechsel in das Gegenüber, das Erkennen von Körpersprache und die Reflektion des eigenen Kommunikationsverhaltens erläutert und durch Übungen in die Praxis umgesetzt.

#### **Lernziele**

- Was verbirgt sich hinter dem Begriff VAKOG und wie kann ich damit arbeiten?
- Was verbirgt sich hinter den Begriffen: pacen, leaden, calibrieren, Rapport erzeugen und wie kann ich durch diese Methoden mein Auftreten verbessern?
- Was sind Anker? Welche Anker gibt es? Wie kann ich neue Anker setzen?

**Teilnehmer/-innen:** Alle interessierten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Rheinland-Pfalz und Saarland sind zum Besuch des Seminars herzlich eingeladen

**Freistellung nach:** Arbeitnehmerweiterbildung: Bildungsfreistellungsgesetz Rheinland-Pfalz (BFG) und Saarländisches Weiterbildungsgesetz (SWBG) – die jeweiligen Anerkennungen wurden beantragt

**Kosten:** Für Mitglieder der IG BCE übernimmt diese die Gesamtkosten des Seminars; Arbeitnehmer/innen, die nicht Mitglied sind, tragen die Kosten für Verpflegung und Unterkunft selbst (ca. 300,- €). **Bitte beachten Sie, dass bei Abmeldung oder Nichterscheinen Stornogebühren (auch für Mitglieder der IG BCE) anfallen können, die wir an Sie weiterreichen müssen.**

**Kooperation:** Das Seminar findet in Kooperation mit ARBEIT & LEBEN gGmbH statt.

**Referentin:** Svenja Buchröder, NLP- Practitioner

**Anmeldeschluss:** Freitag, 18.09.2020

**Landesbezirk Rheinland-Pfalz/Saarland**  
Kaiserstraße 26 – 30, 55116 Mainz  
Telefon: (06131) 28728-0  
Durchwahl: (06131) 2 87 28-14/18  
Fax: (06131) 2 87 28-25  
E-Mail: lb.rps@igbce.de  
jessica.rauch@igbce.de  
gabriele.loebert@igbce.de  
Internet: www.rps.igbce.de

**Industriegewerkschaft**  
**Bergbau, Chemie, Energie**



**Anmeldung zum Seminar**  
an [bildung.rps@igbce.de](mailto:bildung.rps@igbce.de)

**Klare Signale - Klare Aussagen Non-/verbale Kommunikation im**  
**Berufs- und Privatleben**

06.11. – 07.11. 2020,  
InterCityHotel Mainz, Binger Straße 21, 55131 Mainz

**Name**

---

**Vorname**

---

**Mitgliedsnr**

---

**Anschrift**

---

**Telefon mobil:**

---

**E-Mail**

---

**Bildungsfreistellung für**  
**(Bundesland):**

---

**Essen: (bitte ankreuzen)**

**Normal:**

**Vegetarisch:**

---

**Ich möchte übernachten**

**Ja:**

**Nein:**

---

**Ort, Datum**

**Unterschrift**