



## Sag Nein zu Nina – Zeitmanagement im Ehrenamt –

Du hast Lust dich ehrenamtlich einzubringen oder wurdest sogar schon gezielt von jemanden darauf angesprochen (nennen wir diesen Jemand einfach mal „Nina“)? du weißt aber nicht wie du Ausbildung, Ehrenamt, Freunde und Freizeit unter einen Hut bekommen sollst?

Wir finden gemeinsam mit dir neue Wege all das stressfrei zu managen. Außerdem lernst du verschiedene Freistellungsmöglichkeiten kennen, sodass du mehr Zeit für dein Ehrenamt hast.

**Wann: 06.12. – 08.12.2019**

**Wo: Verwöhnhotel Bastenhaus in Dannenfels**



Zur Anmeldung schicke eine kurze Mail mit dem Betreff:  
*Anmeldung Sag Nein zu Nina* - Zeitmanagement im Ehrenamt –  
an [gabriele.loebert@igbce.de](mailto:gabriele.loebert@igbce.de)

**Zielgruppe:** Mitglieder der IGBCE-Jugend

Deine IG BCE Jugend  
Rheinland-Pfalz/ Saarland



[WWW.IGBCE-JUGEND.DE](http://WWW.IGBCE-JUGEND.DE)